

Du brauchst für das Fleisch:

800 g Lammhüfte oder -oberschale
(vom Metzger vorbereiten lassen)

2 Knoblauchzehen

1 Zweig Thymian

1 Zweig Rosmarin

2 EL Rapsöl

Salz

schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen

Fleur de Sel (z.B. widmannsoriginal.de)

Du brauchst für die Zucchini:

4 Zucchini, mittelgroß

2 Tomaten

1 Zwiebel

50 ml Öl

200 g Dinkelino

200 ml Weißwein

200 ml Gemüsefond

1 EL frischer Thymian, gehackt

100 g Bergkäse

Salz